



SICT
Società IdroColonTerapia

IDROCOLONTERAPIA: acqua per il benessere.

Dott.ssa Rosanna Giuberti

Presidente SICT Società Idrocolonterapia

Dott. Gian Luigi Pesce

Specialista in Chirurgia Generale e
Gastroenterologia

La idrocolonerapia è un metodo naturale per ripulire e risanare l'intestino lavando il colon con acqua purificata favorendo così il benessere psico-fisico del paziente.

E' un processo di pulizia completa e profonda che aiuta a ripristinare una corretta funzionalità del colon attraverso l'eliminazione di scorie depositate nelle anse e sulle pareti intestinali, senza l'uso di farmaci o sostanze chimiche.

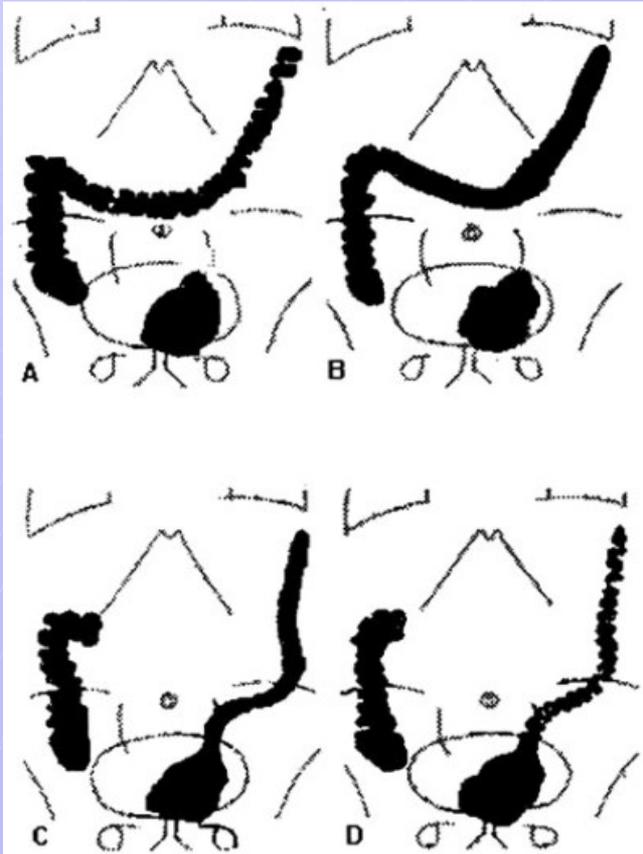
ICT = Personal Trainer dell'intestino

La tecnica sollecita e favorisce il corretto ripristino della motilità intestinale.



SICT Società Idrocolonterapia

Idrocolonterapia attivatore motorio del colon



- La distensione meccanica delle pareti del colon induce le High Amplitude Propagating Contractions, unico pattern motorio del colon capace di un efficace trasporto dei contenuti endoluminali in senso **aborale**

CON L'IDROCOLONTERAPIA



- Si raggiungono i segmenti più distali del viscere
- Si induce motilità propulsiva

Effect of a single hydrocolonic therapy procedure



Recenti osservazioni supportano
che l'uso dell'acqua non crea
squilibri ma anzi migliora la
disbiosi.

Tanaka e Jolla University

Proc Natl Acad Sci U S A. 2016 Oct. Epub
2016 Sep 28.

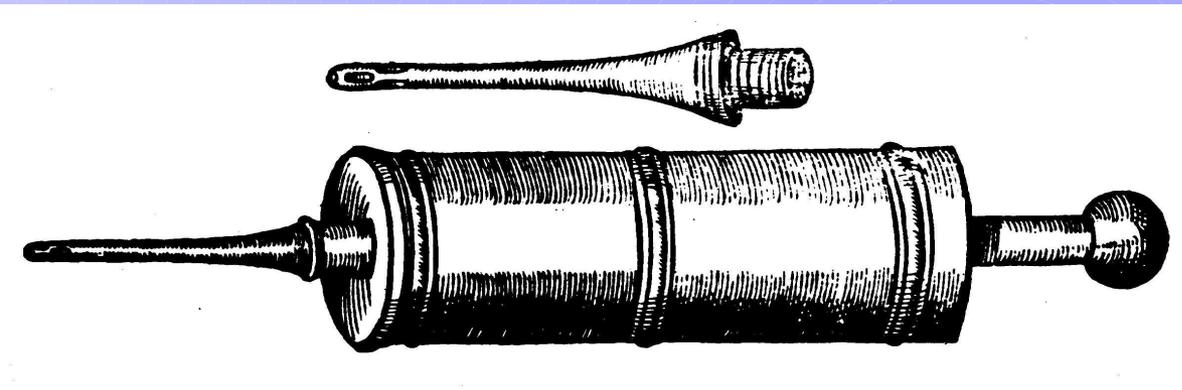
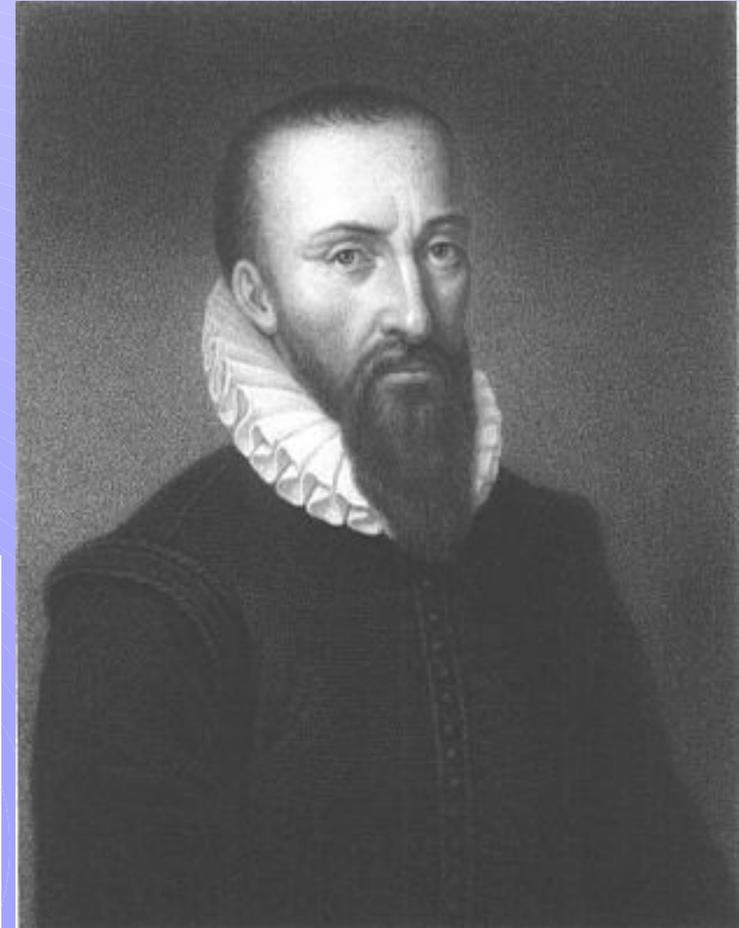
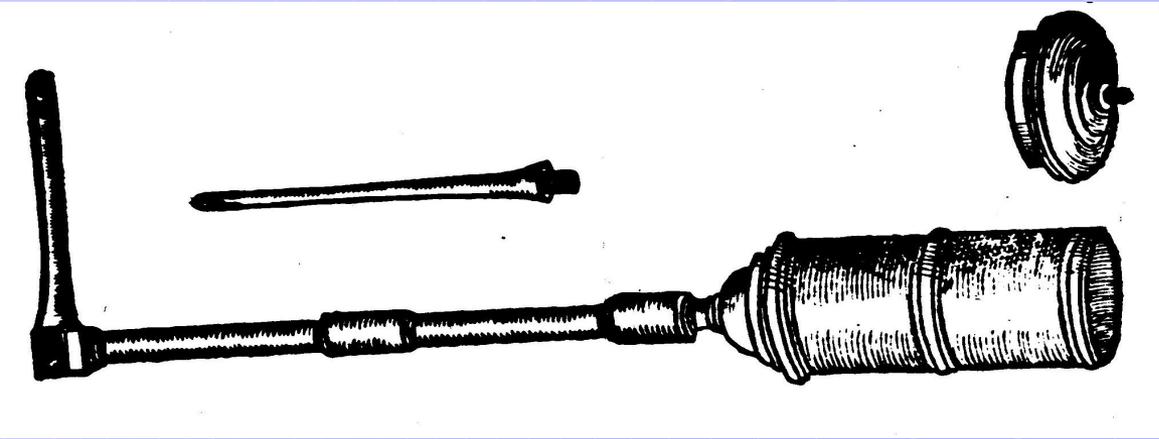
Effect of flow and peristaltic mixing on bacterial growth in a gut-like channel.

I nostri risultati suggeriscono che il
flusso e miscelazione svolgono un ruolo
importante nel plasmare il microbiota del
Colon.

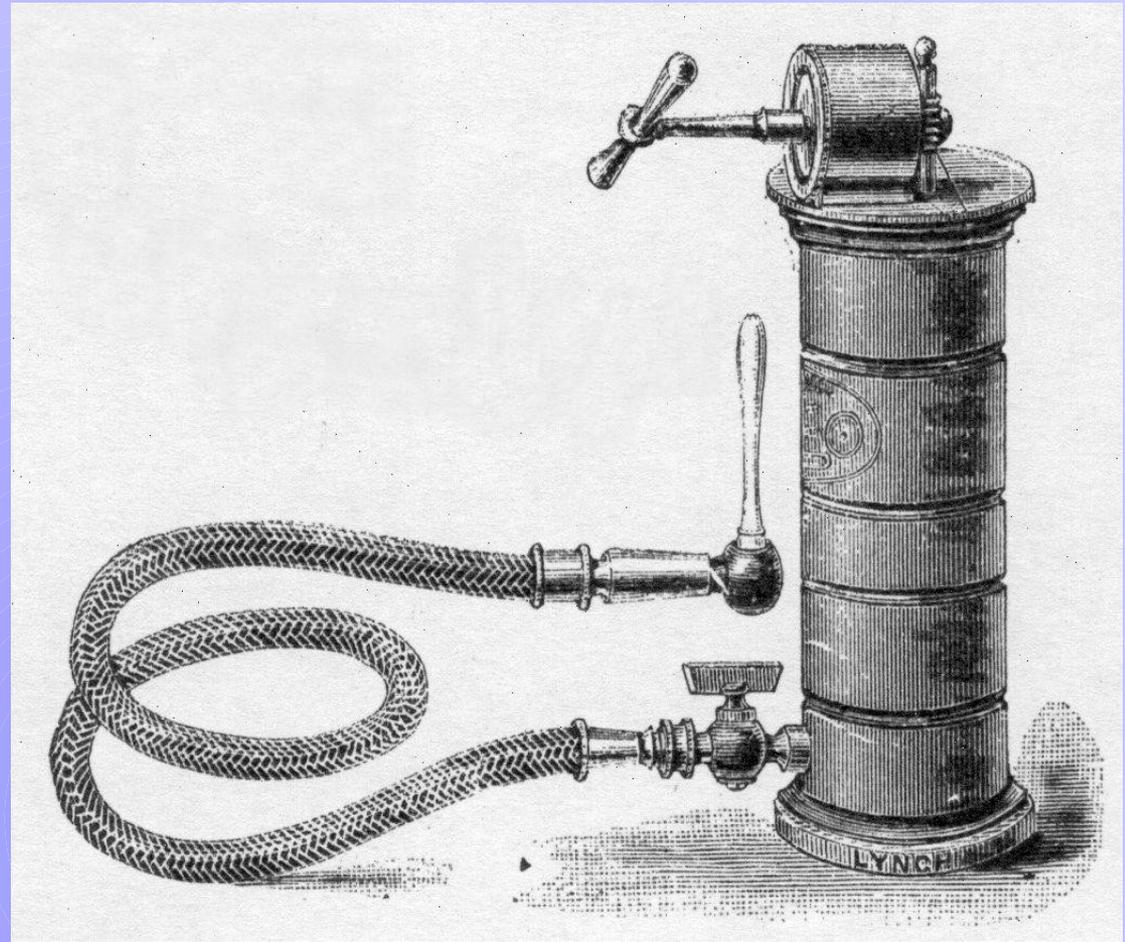
Il lavaggio intestinale ha
accompagnato lo sviluppo
dell'umanità e della storia della
medicina, sempre finalizzato al
mantenimento del benessere.
Nel corso dei secoli si sono evolute
le tecniche di pulizia.

AMBROISE PARE'

1510-1590 Francia



Maurice Eguisier (1813-1851)





SICT Società Idrocolonterapia



SICT Società Idrocolonterapia

**PERCHE'
L'IDROCOLONTERAPIA
NELLA MEDICINA
ESTETICA**

L'idrocolonterapia è
terapia per il benessere
di tutta la persona

MODIFICAZIONI DELLE ABITUDINI ALIMENTARI NEI PAESI OCCIDENTALI NEGLI ULTIMI 100 ANNI

- ↑ apporto di zuccheri raffinati
- ↑ consumo di sodio (almeno 10 volte)
- ↑ consumo di grassi saturi (almeno 4 volte) e di cibi ricchi di colesterolo
- ↓ significativo dell'apporto di fibre alimentari e di minerali come potassio, magnesio, calcio e cromo.
- ↓ consumo di grassi omega3, lipidi di membrana, vitamine e antiossidanti.

Effetti dell'overgrowth batterico



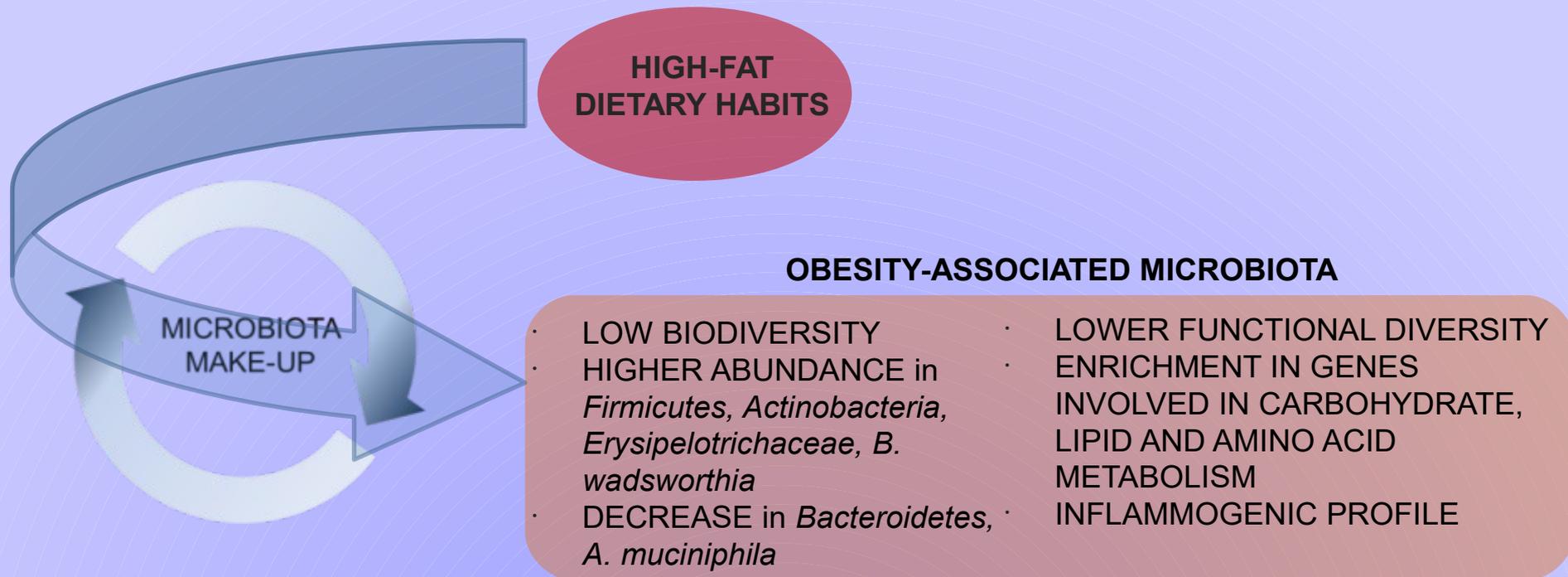
SICT Società Idrocolonterapia

- Si parla di **DISBIOSI** quando si verifica una rottura dell'equilibrio dell'ecosistema microbico, con un'eccedenza di germi patogeni.
- La rottura di tale equilibrio può determinare la comparsa di sintomi caratterizzati da:
 - Eccesso di gas con gonfiore e flatulenza.
 - Ritardo del transito fecale con spasmi addominali.
 - Eccessivo assorbimento di acqua con conseguente stitichezza.
 - Diminuito assorbimento di acqua e sali con diarrea.

Le ricerche sul microbioma intestinale ha evidenziato che la flora batterica ha effetti sul:

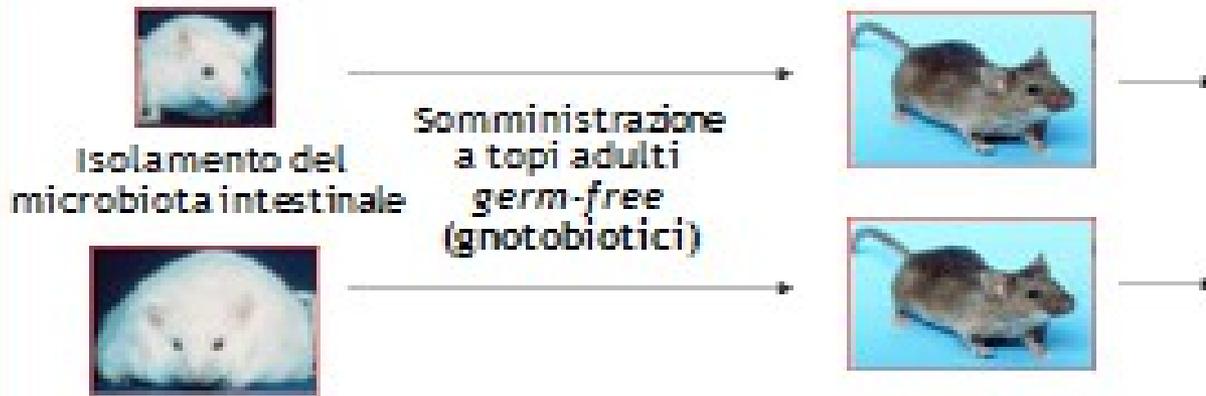
- Sistema metabolico
- Sistema cardiovascolare
- Sull'umore
- Sulla qualità del sonno
- Sul benessere del fegato e dell'apparato digerente
- Sul sistema immunitario
- Sulla pelle

OBESITY – TYPE II DIABETES

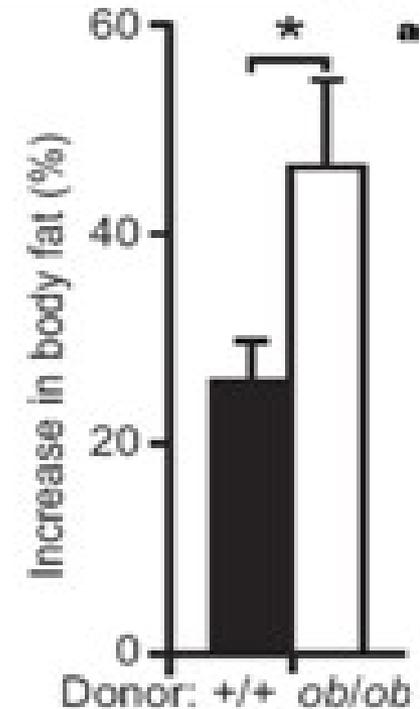


LOSS OF THE BACTEROIDES-DEPENDENT GLUCOSE CONTROL
OVERALL INCREASE IN FERMENTATIVE CAPACITY

BY INCREASING THE ENERGY HARVEST FROM THE DIET
OBESITY-ASSOCIATED AND COMPROMIZING GLUCOSE HOMEOSTASYS INTESTINAL
MICROBIOTA CAN SIGNIFICANTLY CONTRIBUTE TO DISEASE SEVERITY



La colonizzazione di topi *germ-free* con il microbiota del cieco raccolto da donatori obesi (riceventi: $n = 9$) determina un incremento percentuale del grasso corporeo totale significativamente maggiore rispetto alla colonizzazione con il microbiota da donatori magri (riceventi: $n = 10$)



Il microbiota intestinale associato all'obesità ha una maggiore (e trasmissibile) capacità di indurre l'accumulo di grasso

a, Il grasso corporeo totale è stato misurato prima e dopo 2 settimane dalla colonizzazione, usando assorbimetria a raggi X a doppia energia. In grafico sono riportati i valori medi + errore standard s.e.m. Gli asterischi indicano le differenze significative (test t di Student, $*P < 0.05$)

Se l'equilibrio della flora batterica è alterato può risentirne anche la pelle.

Il benessere della pelle trae beneficio dall'eliminazione dell'overgrowth batterico sia di flora batterica fermentativa che putrefattiva con idrocolonterapia.

- Evidenze cliniche, confermate da molti studi, indicano che l'assunzione combinata di *Lactobacillus salivarius* LS01 e *Bifidobacterium brevis* BR03 è efficace nel ridurre l'eczema e migliorare altri sintomi cutanei.
- Contribuisce anche al ripristino della corretta permeabilità intestinale, a migliorare l'efficacia del sistema immunitario, a ridurre il rilascio delle citochine di tipo 2 che hanno effetto pro-infiammatorio.

UNA BUONA FLORA BATTERICA:



- RIVITALIZZA

SICT Società Idrocolonterapia



- CURA

SICT Società Idrocolonterapia

IN SINTESI

Una disbiosi intestinale con overgrowth batterico di tipo putrefattivo con produzione di indolo e scatolo può avere come conseguenza :

- Stipsi
- Aumento di radicali liberi con effetto degenerativo dei tessuti con:
 - Vasocostrizione capillare
 - invecchiamento precoce
 - secchezza cutanea
 - occhiaie
 - acne, pelle grassa
 - sintomi sistemici quali affaticamento, depressione etc)

Una disbiosi intestinale con overgrowth batterico di tipo fermentativo con produzione di gas e presenza di meteorismo può avere come conseguenza:

- Aumento dell'acidosi sistemica con:
 - Vasocostrizione capillare
 - Formazione di cellulite
 - Aumento del grasso addominale
 - Ritenzione idrica
 - Gonfiore nei vari distretti (palpebre, caviglie)
 - Sintomi sistemici quali condizioni infiammatorie ansia etc